



PROGRAMM 2026

Unser vielfältiges Angebot

Sprachkurse

Englisch
Französisch
Spanisch
Italienisch

Fun

Frauenkino
Märchen am Nachmittag mit Gabriele Richter
Essen im Hof Bollingen
Ladies Night - Farbe, Stil, Figur
Cocktails mixen
Tagesausflug Seidenfarm Fluck und Städtchen Willisau
Besuch Briefzentrum Zürich-Mülligen

Kreatives

Pouring Workshop
Bazar Kreatiutage

Sportliches

Rückenfit
Yoga
Schneeschuhtour
Bogenschiessen

Spirituelles

Weltgebetstag
Frauefir
Maiandacht
Adventsfeier

Wissenswertes

Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag
Werkstattführung bei Elsener Messerschmied
Performance Theater - Wiborada
Führung Hongler Kerzenmanufaktur

Sonstiges

HV
Börsen
Bazar



Liebe Frauen

Was kostet ein Brot, 10 Eier, ein Liter Milch, eine Tafel Schokolade, zwei Äpfel,... Ich weiss es nur ungefähr, aber andere Frauen wissen ganz genau in welchem Laden die Aktionen sind, wo das Mehl am günstigsten und wo mehr fürs Geld zu bekommen ist. Diese Frauen finden nicht Geiz ist geil, ganz im Gegenteil, sie leben an der Armutsgrenze und müssen mit ihrem Geld sehr sparsam umgehen, damit bis zum Monatsende genug da ist. Wer so schauen muss, leistet sich nichts, was nicht unbedingt nötig ist, z.B. eine Mitgliedschaft in einem Verein. Deshalb haben wir uns im Vorstand der FG Jona entschieden, den Frauen, die die KulturLegi besitzen, entgegenzukommen und die Anlässe und den Mitgliederbeitrag um die Hälfte zu reduzieren.

Armut ist weiblich!

Darum freue ich mich umso mehr über diesen Entscheid, weiss ich doch aus dem Caritasmarkt nur zu Genüge, was es heisst, nicht mitmachen zu können. Und es erfüllt mich mit Stolz, dass wir uns dafür entschieden haben und so allen Frauen den Zugang zu einem so tollen Verein ermöglichen. Wir Frauen müssen, sollen, können zusammenhalten und ein Zeichen setzen für Solidarität und Frauenbände, die halten und nicht zerreißen. Auf dass unsere Bandi immer grösser wird.

Herzlichst euch verbunden, Esther



KulturLegi
Schweiz



Mach mit! Komm in unser Team!

Arbeitsgruppe mach mit!

Hast du neben deinen täglichen Verpflichtungen manchmal noch etwas freie Zeit? Könntest du dir vorstellen, ein bisschen dieser Zeit der FG Jona zu schenken; nur so viel, wie es deinem Leben gerade entspricht?

Arbeitsgruppe mach mit!

Während des Jahres kann der Vorstand nicht alle anstehenden Arbeiten selber bewältigen. Es ist schön, dass wir auf die Hilfe von zahlreichen Frauen aus der Arbeitsgruppe zählen können. Aber dennoch entstehen manchmal Lücken und Engpässe, die nur mit viel Aufwand und Mühe gefüllt werden können.

Darum wäre es schön, noch mehr freiwillige Helferinnen im Hintergrund zu wissen.

Arbeitsgruppe mach mit!

Gerade in den Jahren des Pfarreibazars sind die Frauen der Arbeitsgruppe fleissig und aktiv. Schon im Frühling beginnt die Ideensuche, im Verlauf des Jahres werden dann die zahlreichen Kleinigkeiten in Gruppen hergestellt.

Und schliesslich sind es unsere Frauen, die an den Ständen die hergestellten Produkte verkaufen.

Vielleicht hast du Lust, aktiv mitzuhelfen?

Arbeitsgruppe mach mit!

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir, ich freue mich darauf.

Barbara Hediger

079 / 230 17 07

barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Kursbestimmungen

Anmeldung Anmeldungen für unsere Kurse und Anlässe sind definitiv.

Abmeldung Bis zum Anmeldeschluss ist eine Abmeldung ohne Kostenfolge möglich. Bei später erfolgter Abmeldung bzw. unentschuldigtem Fernbleiben von Kursen und Anlässen (auch Hauptversammlung) sind die anfallenden Kosten zu bezahlen. Dies entfällt, wenn eine Warteliste besteht oder eine Ersatzteilnehmerin besorgt wird.

Haftung Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Die FG Jona lehnt jede Haftung ab.

Kurskosten Unsere Kurse sind günstig und fair berechnet. Das Kursgeld wird am ersten Kurstag bar eingezogen. Nichtmitglieder bezahlen für Dauerkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als Mitglieder der FG Jona. Mitglieder der Kath. Frauengemeinschaft Rapperswil-Kempraten bezahlen keinen Aufpreis auf unsere Kurse. Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis auf unsere Angebote (gemäss Ausschrieb).

Kultur-Legi Inhaberinnen einer Kultur-Legi-Karte erhalten auf den FG Jona Mitgliederbeitrag, alle Kurse und Ausflüge 50% Rabatt beim Vorweisen der gültigen Kultur-Legi-Karte. Bei den Börsen erlassen wir Verkäuferinnen beim Vorweisen der gültigen Kultur-Legi-Karte die Einschreibegebühr.

Annulation Bei ungenügenden Anmeldungen behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.



Wunscherfüller

Anlässe, welche mit diesem „Signet“ gekennzeichnet sind, wurden von einem unserer Mitglieder vorgeschlagen.



Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag Englisch

Möchtest du deine Englischkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Jeweils am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag bieten wir Englischkurse auf verschiedenen Stufen an.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Susanne Sutter	Tel.	055 / 211 08 81
	Natel	079 / 210 61 52
	Mail	sutter-egli@bluwin.ch



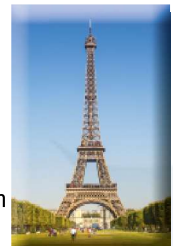
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag Französisch

Nicht nur Diplomaten und NGO's brauchen Französisch. Als Landessprache der Schweiz bietet Französisch viele Vorteile für die Zukunft. Sei es für die Schule, das Studium oder die Ferien. Für alle kann der passende Französischkurs angeboten werden (Nachhilfe, Gymnasium-Vorbereitung, Diplom- oder Business-Kurs, Individualkurs... sprachliche Bedürfnisse und Ziele können individuell besprochen werden).

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Amina Brack	Tel.	079 / 554 96 51
	Mail	frauenverein@languesvivantes.ch



Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

Mittwoch Spanisch

Hablamos español. Begeistere dich für diese Weltsprache. Die Kurse werden jeden Mittwoch in verschiedenen Stufen angeboten.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Elvira Meier-Montañez

Tel. 077 / 451 69 33

Mail reme1@gmx.ch



Dienstag Italienisch

Für alle, die gerne in einer kleinen Gruppe Italienisch lernen wollen. Die Kurse werden jeden Dienstag in verschiedenen Stufen angeboten.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Anna Vogt

Tel. 076 / 539 20 21

Mail anna.vogt@gmx.ch



Yoga für jede Frau

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Yoga bringt dich in deine Mitte, in deine Kraft und in dein Vertrauen. Lust, eine Stunde in der Woche Körper, Geist und Seele auszugleichen, dir etwas Gutes tun? Lass das Aussen während dem Yoga-Üben los und schenke DIR deine ganze Aufmerksamkeit. Yoga unterstützt Gesundheit, bringt innere und äussere Balance, macht deinen Körper kräftiger und geschmeidiger, fördert deine Achtsamkeit und vieles mehr.

Möchtest du deine Yoga-Kenntnisse weiter ausüben? Oder ist es JETZT vielleicht Zeit, dass dein Yoga-Weg beginnt? Silvia Mazzoli freut sich über deine Kontaktaufnahme und darauf, dich auf deinem persönlichen Yoga-Weg zu begleiten!

Kursleiterin Silvia Mazzoli, yoga4balance

Treffpunkt KGH Jona

Kurszeiten Dienstag 16:30 - 17:30 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Kosten Fr. 100.-- Mitglieder 8 Lektionen
Fr. 115.-- Nichtmitglieder 8 Lektionen

Mitbringen Turn- oder Campingmatte, evtl. Yogablock, bequeme Trainingsbekleidung, warme Socken

Anmeldung laufend möglich

Silvia Mazzoli

Tel. 077 / 414 21 25

yoga4balance@bluewin.ch



**Es gibt keine
Work-Life-Balance - es ist
alles Leben. Das
Gleichgewicht muss in dir
sein.**

Sadhguru

Rückenfit

Mittwoch, 08.00 – 8.50 Uhr oder 9.00 – 9.50 Uhr

Dieser Kurs bietet ein gezieltes Training für einen gesunden und starken Rücken. Die Kursteilnehmerinnen lernen abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule und zur gezielten Dehnung verkürzter Muskeln. Dein Rücken wird kräftig und beweglich. Du verbesserst deine Haltung, erfährst ein neues Körpergefühl und meisterst deinen Alltag mit Leichtigkeit.

Datum	7. Januar 2026 – 1. April 2026 (12 Lektionen)
Kosten	Fr. 160.-- Mitglieder Fr. 175.-- Nichtmitglieder
Kursort	KGH Jona
Mitbringen	Turnmatte und bequeme Trainingsbekleidung
Kursleiterinnen	Judy Stübi / Beatrice Schmucki
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte direkt an die Kursleiterinnen.

Judy Stüby	Tel. 055 / 212 19 37 judy.stuebi@bluewin.ch
Bea Schmucki	Tel. 079 / 695 80 82 bschmucki@gmx.ch



Termine Frauenbund St. Gallen - Appenzell und Frauenbund Schweiz

Übersicht 2026

Sa 30. Mai 2026

DV Frauenbund Schweiz

Die Delegiertenversammlung findet in Weinfelden TG statt

Fr 5. Juni 2026

GV Frauenbund SGA

Die Generalversammlung findet in Jona SG statt

Weitere Infos www.frauenbund.ch
Tel. 041 / 226 02 20



Frauenbund Schweiz

überraschend anders katholisch

Mi 21. Januar 2026, 18.30 - ca. 20.30 Uhr

Vortrag Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag Docupass - Das Dossier für deine persönlichen Vorsorge- dokumente

Man weiss nie, welche Wendungen das Leben nimmt. Ob wegen Unfall oder Schlaganfall: Sorge jetzt vor! Der Docupass ist die anerkannte Gesamtlösung für die persönliche Vorsorge inklusive Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnung für den Todesfall, Vorsorgeausweis, Anleitungen für das Testament sowie Informationsbroschüre und Leitfaden.

Suen Keller, Fachbereichsleiter Information und Beratung von der Pro Senectute Zürichsee-Linth, stellt im Rahmen eines Vortrages die Bestandteile des Docupasses vor.

Bei diesem Vortrag sind Lebenspartner, Ehepartner herzlich willkommen!

Start	18.30 Uhr
Ort	KGH Jona
Kosten	Fr. 20.-- inkl. Docupass
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmer:innen ist begrenzt



Anmeldung	bis 11. Januar 2026
	Yolanda Vetter
	Tel. 055 / 210 89 16
	yolanda.vetter@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



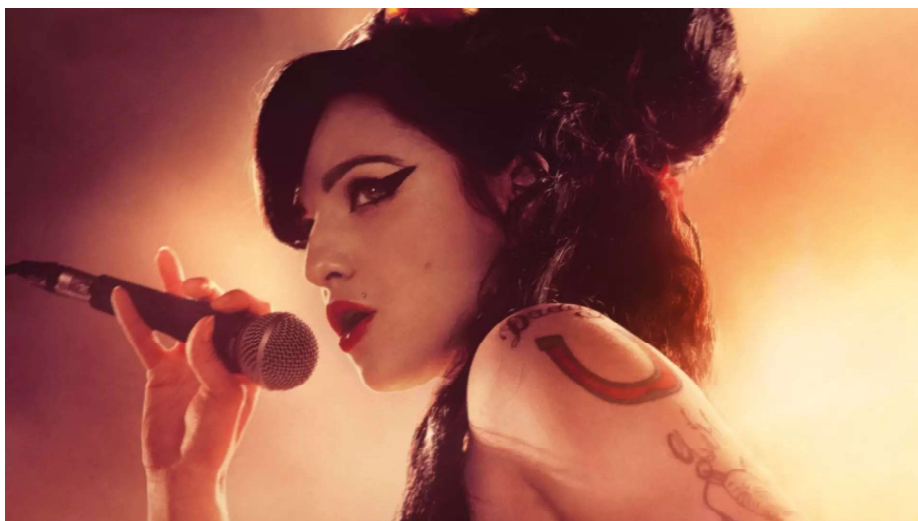
Mi 4. Februar 2026, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Back to Black “

London zu Beginn der 2000er Jahre: Die talentierte Sängerin und Musikerin Amy Winehouse findet in den Clubs von Camden ihre Bühne. Mit ihren Songs, ihrer aussergewöhnlichen Stimme und ihrem einzigartigen Charisma begeistert sie das Publikum. Schnell werden Musikfans und Talent Scouts auf sie aufmerksam und ihr kometenhafter Aufstieg in den Pophimmel beginnt. Doch der Ruhm hat seinen Preis...

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort KGH Jona



Sa 21. Februar 2026, 8.30 - 10.00 Uhr

Faszination Handwerk - Werkstattführung bei Elsener Messerschmied

Wie entsteht eigentlich ein handgeschmiedetes Messer? Welche Techniken, Werkzeuge und Materialien kommen dabei zum Einsatz? Bei einer spannenden Werkstattführung erhalten wir einen exklusiven Einblick in die traditionsreiche Kunst des Messerschmiedens.

Philipp Elsener vom traditionellen Rapperswiler Betrieb Elsener Messerschmied nimmt uns mit auf eine Reise durch Feuer, Stahl und Feinarbeit. Wir erleben hautnah, wie mit viel Können und Leidenschaft aus einem Stück Metall ein hochwertiges, individuelles Messer entsteht. Fragen sind willkommen – ebenso der Staunfaktor!

Ein Anlass für alle, die echtes Handwerk schätzen und gern einmal hinter die Kulissen eines selten gewordenen Berufs blicken möchten.

Wir freuen uns auf einen funkenreichen und eindrucksvollen Morgen mit euch!

Treffpunkt	8.20 Uhr bei Elsener Messerschmied
Veranstaltungsort	Elsener Messerschmied, Kluggasse, 8640 Rapperswil
Kosten	Fr. 28.-- Mitglieder Fr. 33.-- Nichtmitglieder
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 12. Januar 2026 Alexandra Zürrer Tel. 079 / 330 44 36 alexandra.zuerrer@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Fr 27. Februar 2026, 19.00 Uhr

126. Hauptversammlung

An der Hauptversammlung informieren wir über vergangene und kommende Anlässe. Zudem bietet die HV eine wunderbare Gelegenheit, einander besser kennenzulernen, alte Kontakte zu pflegen und neue zu knüpfen.

Vor und nach dem „geschäftlichen Teil“ werden wir mit einem feinen Nacht mit Dessert verwöhnt.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder sowie Neumitglieder. Wir freuen uns auf euch alle!

Ort KGH Jona
Zeit 19.00 Uhr Start der HV
 Türöffnung 18.30 Uhr
Motto "FLOWER POWER"



Anmeldung **schriftlich** bis 19. Februar 2026

Petra Büsser

petra.buesser@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Di 3. März 2026, 14.30 Uhr

Schneeschuhtour auf den Tanzboden

Wir stapfen vom Parkplatz Müselen durch die tiefuerschnellte Landschaft zum Tanzboden. Oben angelangt erfreuen wir uns an der Aussicht und geniessen ein feines Abendessen in der Berghütte.

Hoffentlich empfängt uns wieder ein bezaubernder Sternenhimmel...

Der Aufstieg dauert etwa 1 3/4 Std., der Abstieg 1 Std.

Bei Bedarf können Schneeschuhe bei uns für Fr. 5.-- gemietet werden.

Treffpunkt ab 14.30 Uhr Schuhe anpassen beim KGH

15.00 Uhr Abfahrt ab KGH

Wir bilden Fahrgemeinschaften

Kosten ca. Fr. 30.-- Mitglieder für Fahrt und Abendessen

ca. Fr. 35.-- Nichtmitglieder für Fahrt und Abendessen

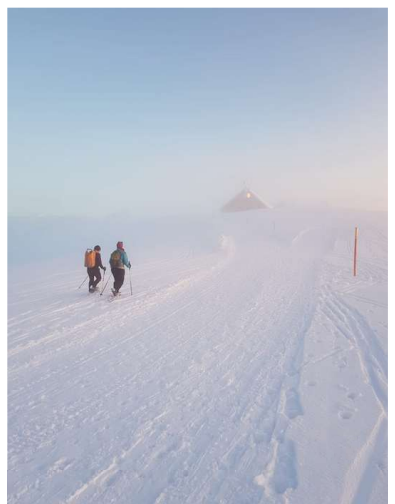
Ausrüstung Wanderschuhe, Stöcke, Stirnlampe, Kleider in Schichten, evtl. Ersatzkleidung

Anmeldung bis 16. Februar 2026

Esther Rüthemann

Tel. 055 / 225 78 34

esther.ruethemann@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Fr 6. März 2026, 19.30 Uhr

Weltgebetstag der Frauen - Nigeria

Thema: „Ich will euch stärken, kommt!“

Wir feiern diesen ökumenischen Gottesdienst in der ref. Kirche Rapperswil. Anschließend sind alle herzlich eingeladen, bei einem Apéro noch ein bisschen zu verweilen.

Nähere Angaben zu gegebener Zeit via Stadtpfarrblatt, Homepage, Flyer oder Reminder.

Treffpunkt 19.30 Uhr ref. Kirche Rapperswil



Fr 6. und Sa 7. März 2026

Kinderwaren Börse

für Frühlings- und Sommerartikel & Spielwaren, KGH Jona

Es werden Kleider der Grössen 50 – 176 angenommen und verkauft. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme Freitag, 6. März 2026

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

Artikelverkauf Samstag 7. März 2026

Kinderhort

Am Samstag ist unser Kinderhort geöffnet.

Weitere Infos

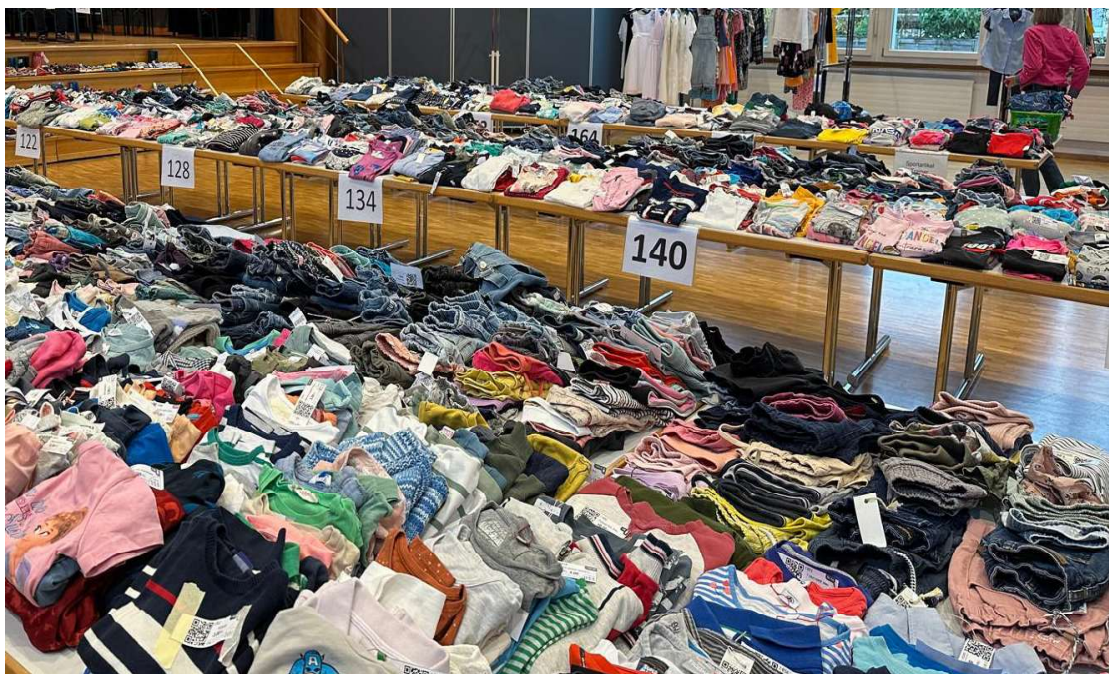
www.fg-jona.ch

Auskunft

Börsenteam

Tel. 079 / 426 94 34

boerse@fg-jona.ch



So 8. März 2026, 17.00 Uhr

Performance Theater - Wiborada

Ein Frauenleben im frühen Mittelalter

Erzählung auf Schweizerdeutsch | Mit Moni Egger (Erzählerin) und dem Klosterhofquartett: Bettina Kugler (Sopran), Rita Keller (Alt), Christoph Strässle (Tenor), Walter Raschle (Bass) | Stickereiarbeit zum Stück: eresa Serpa, Peru

Aus Legende und Geschichtsbüchern und einer guten Portion Phantasie entstand eine Erzählung über eine aussergewöhnliche Frau, die vor 1099 Jahren starb – und die mit einem Mal sehr viel mit mir und mit heute zu tun hat: Reizüberflutung, weltpolitische Krisen, Kriegsbedrohung, Sinnverlust – und darin den eigenen Platz finden. Die Erzählung wird umsungen vom St.Galler Klosterhofquartett.

Wer neugierig ist und sich gerne zwei Stunden lang zurücklehnt für eine packende Zeitreise ins Mittelalter.

Ort KGH Jona

Kosten Kollekte

Anmeldung keine Anmeldung nötig



Do 26. März 2026, 19.00 Uhr

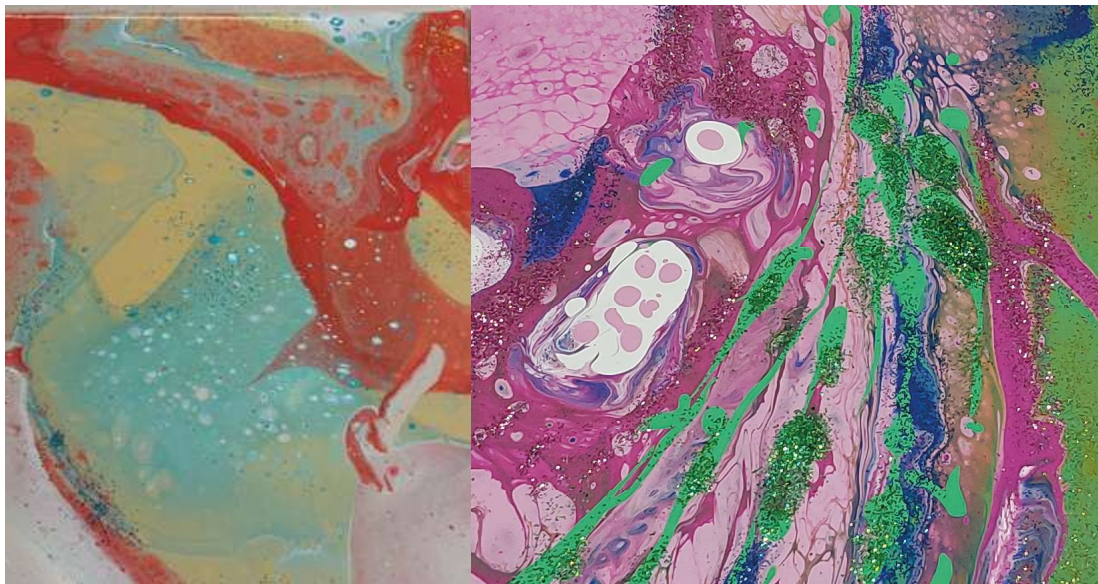
Pouring Workshop

In diesem Kurs werden wir die Vielfältigkeit der Acrylfarben erleben. Dabei wird unsere Kreativität gefragt sein. Petra Mazenauer wird uns in die Welt des Acryl Pouring einführen. Dabei werden die Acrylfarben nicht mit dem Pinsel, sondern mit einem Becher geschichtet und auf einer Leinwand aufgetragen. Die verschiedenen Farben fließen, vermischen sich und es entsteht ein nicht vorhersehbares buntes Farbenbild. Lasst euch überraschen!

Vorkenntnisse sind keine nötig. Wir werden zwei Bilder erstellen (30x24cm und 30x40cm).

Kursleiterin	Petra Mazenauer
Kursort	Lernkreis, Aubrigstrasse 23, 8645 Jona
Kosten	Fr. 70.-- Mitglieder Fr. 75.-- Nichtmitglieder
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung	bis 12. März 2026 Sylvia Zimmermann 055 / 211 00 67 sylvia.zimmermann@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
------------------	---



Do 23. April 2026, 14.30 Uhr

Märchen am Nachmittag mit Gabriele Richter, zertifizierte Erzählerin

Du denkst, Märchen sind fantastische Geschichten nur für Kinder, die nichts mit unserer Zeit zu tun haben? Dann lass dich überraschen und komm vorbei. Horche in die alten Geschichten und entdecke auch als Erwachsene Botschaften und Weisheiten, die Mut machen im Alltag. Vielleicht werden wir alle ein Teil des Märchens, das täglich geschieht – wer weiss...?!? Erlebe eine märchenhafte Unterhaltung von besonderem Wert.

Wir freuen uns, zu diesem Anlass Gabriele Richter, zertifizierte Erzählerin, willkommen zu heissen.

Abgerundet wird der Nachmittag mit einem gemeinsamen Züeri bei Kaffee und Kuchen.

Ort KGH Jona
Kosten Fr. 10.-- Mitglieder inkl. Kaffee und Kuchen
 Fr. 15.-- Nichtmitglieder inkl. Kaffee und Kuchen
Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 2. April 2026
 Barbara Hediger
 079 / 230 17 07
barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Fr 1. und Sa 2. Mai 2026

Second Hand Damen Mode für Frühlings- und Sommerartikel, KGH Jona

Unsere beliebte Börse für Damenbekleidung, -schuhe und Accessoires. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme **Freitag 1. Mai 2026**

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

Artikelverkauf **Freitag 1. Mai 2026 ab 14.00 Uhr,
Samstag 2. Mai 2026 gem. Flyer, Homepage**

Modeschau **Freitag 1. Mai 2026, 18.30 Uhr mit anschliessendem Apéro**

Kaffee-Ecke Während der Verkaufszeiten gibt es eine Kaffee-Ecke mit Kuchen

Weitere Infos www.fg-jona.ch
Auskunft Börsenteam
Tel. 079 / 426 94 34
boerse@fg-jona.ch



Mi 6. Mai 2026, 19.00 Uhr

Cocktails mixen in der Crown Bar

Was braucht es alles, damit ein feiner und auch optisch ansprechender Cocktail entsteht? Vom Team der Crown Bar erhalten wir eine Einführung in die Kunst des Cocktails mixen. Schütteln, Rühren, Mixen und Garnieren – das sind die Basics, welche wir kennenlernen und auch gleich anhand von Rezepten ausprobieren werden. Als absolutes Highlight werden wir zusammen den speziell vom Team der Crown Bar für diesen Anlass kreierten FG-Jona Drink (mit und ohne Alkohol) mixen und dann natürlich gleich zusammen anstossen und geniessen!

Wir freuen uns auf einen lässigen Abend mit euch!

Treffpunkt	19.00 Uhr direkt vor Ort
Veranstaltungsort	The Crown Bar, Rütistrasse 6, 8645 Jona
Kosten	Fr. 65.-- Mitglieder Fr. 70.-- Nichtmitglieder
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 6. April 2026 Bettina Spiess Tel. 079 / 825 94 66 bettina.spiess@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Di 12. Mai 2026, 19.30 Uhr

Maiandacht in der kath. Kirche Jona

Sie ist Mutter, Freundin, Königin, Verlobte, Gottesmutter, Jüdin, Fürbitterin, eine einfache Frau mit einem grossen JA. Ein JA tief aus dem Herzen, ein JA, das ihr und unser Leben veränderte, ein JA uns zum Vorbild.

Maria ist so vielseitig und facettenreich, so unglaublich und umstritten - aber so nah am Geschehen im Himmel und auf Erden - das lohnt sich zu feiern und genauer unter die Lupe zu nehmen.

Wir laden euch herzlich zu unserer gemeinsamen Maiandacht mit dem Chor Cantate ein. Im Anschluss findet wiederum das gemütliche Beisammensein im KGH statt.

Die Maiandacht der Kath. Frauengemeinschaft Rapperswil-Kempraten findet am 18. Mai 2026 um 19.00 Uhr in der Kapelle St. Ursula in Kempraten statt mit anschliessendem gemütlichen Beisammensein im Franziskuszentrum.



Di 19. Mai 2026, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Wunderschöner“

WUNDERSCHÖNER ist die Fortsetzung der episodisch erzählten, dramatischen Komödie „Wunderschön“ von Regisseurin Karoline Herfurth und begleitet viele der liebgewonnenen Figuren aus dem ersten Teil auf ihrem weiteren Weg zu sich selbst. Im Mittelpunkt stehen dabei fünf Frauen, die ihr Leben und ihren Selbstwert nicht länger danach ausrichten wollen, begehrenswert zu sein. Hauptsache sexy - egal, ob dünn, dick, welche Hautfarbe, jung, alt, wir können alle ganz divers sexy sein. Fast jede Frau wächst damit auf, an sich arbeiten zu müssen, um begehrenswert zu bleiben. Warum? Was wäre, wenn wir uns nicht mehr mit aller Kraft in eine sexy Pose pressen würden? Wenn wir nicht mehr für das Recht kämpfen, sexy sein zu dürfen, sondern wirklich frei? Was, wenn wir unsere ganze Zeit und Kraft nicht mehr investieren würden, um gehört zu werden, sondern die Welt anfängt, uns zu hören?

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Mi 10. Juni 2026, 18.00 Uhr

Znacht in der Wirtschaft zum Hof in Bollingen

Wir freuen uns auf eine gemütliche Velofahrt dem Strandweg entlang von Jona nach Bollingen in die Wirtschaft zum Hof.

Vor Ort geniessen wir Feines vom Grill und verbringen einen lässigen Abend zusammen.

- Treffpunkt** 17.30 Uhr beim KGH Jona
Wir fahren mit dem Velo dem Strandweg entlang nach Bollingen
Meldet euch bitte, wenn ihr einen Auto-Fahrdienst ab KGH Jona wünscht
- Kosten** jede Frau bezahlt ihre Konsumation selbst
- Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
- Anmeldung** bis 25. Mai 2026
Bettina Spiess
Tel. 079 / 825 94 66
bettina.spiess@frauengemeinschaftjona.clubsdesk.com



Do 25. Juni 2026, 17.15 – 19.15 Uhr

Besuch des Briefzentrums Zürich-Müllingen

Wir erleben hautnah, wie die Schweizerische Post täglich Millionen von Briefen und Sendungen bearbeitet und die Postlogistik funktioniert.

Wir haben die Möglichkeit, die modernen Sortieranlagen zu besichtigen und den Mitarbeitenden bei ihrer Arbeit über die Schultern zu schauen.

Wir erhalten einen Einblick, wie die Post von der Einlieferung bis zur Zustellung organisiert ist.

Die Führung dauert etwa zwei Stunden, davon sind wir eine Stunde zu Fuss unterwegs. Nach dem Rundgang erhalten wir einen erfrischenden Abschluss mit Getränk und Süssgebäck.

Treffpunkt 15.50 Uhr beim Bahnhof Jona (Gleis 2)

Abfahrt 16.01 Uhr S5 Richtung Zürich

Kosten Fr. 0.-- Mitglieder, allenfalls kleiner freiwilliger Unkostenbeitrag für die Kaffeekasse der Führungsperson
Fr. 5.-- Nichtmitglieder und allenfalls kleiner freiwilliger Unkostenbeitrag für die Kaffeekasse der Führungsperson
Bahnillet wird von jeder Frau selbst organisiert

Teilnehmerinnen Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Anmeldung bis 10. Juni 2026

Manuela Luraschi

Tel. 079 / 567 57 71

manuela.luraschi@frauengemeinschaftjona.clubsdesk.com



Mi 12. August 2026

Bazar-Kreativtag „gemeinsam statt einsam“

Wie auch schon für den vergangenen Bazar wollen wir auch im 2026 wieder zusammen werkeln und gemeinsam für den Bazar kreativ sein.

Geplant ist gemeinsames Arbeiten am Nachmittag mit einem einfachen Znacht am Abend. Noch wissen wir nicht, welche Projekte wir dann gemeinsam herstellen werden...

Eine detaillierte Einladung geht rechtzeitig im 2026 an die Frauen der Arbeitsgruppe; wenn du nicht Mitglied unserer Arbeitsgruppe bist und auch gerne informiert werden möchtest, dann melde dich doch.

Informationen Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Do 20. August 2026, 7.45 - ca. 19.00 Uhr

Ausflug Seidenfarm Fluck und Städtchen Willisau „Seidenfein und knusprig – e gspunne rundi Sach“

Der Car fährt uns am Morgen direkt auf die Seidenfarm Fluck. Seit vielen Jahren werden hier Seidenraupen aufgezogen. Von Juni bis September kümmern sich die Mitarbeitenden um die Aufzucht von bis zu 25'000 Raupen. Der Umgang mit den kleinen Tieren erfordert viel Sorgfalt und Fingerspitzengefühl.



Im Anschluss bringt uns der Car weiter auf den Hof Burgrain, wo wir mit einem feinen Mittagessen verwöhnt werden.

Am Nachmittag werden wir in Willisau vor dem Rathaus von unseren Guides empfangen; humorvoll, spannend und voller Wissen über die Geschichte des mittelalterlichen Städtli werden sie uns ihr Willisau zeigen.

Anschliessend besteht die Möglichkeit, auf eigene Faust die Altstadt zu entdecken, vielleicht auch noch einen Besuch bei den berühmten Willisauer Ringli zu machen...

Der Car bringt uns danach wieder nach Jona zurück.

Treffpunkt	7.45 Uhr beim KGH Jona
Abfahrt	8.00 Uhr Abfahrt mit dem Car
Rückkehr	ca. 19.00 Uhr Ankunft beim KGH
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Bekleidung, Sonnenschutz oder Regenschutz
Kosten	Fr. 85.-- Mitglieder Fr. 105.-- Nichtmitglieder
Kosten inkl.	Begrüssungskaffee/-Tee und Gipfeli, Führung Seidenfarm Fluck, Mittagessen, Stadtführung Willisau
Nicht inkl.	Getränke beim Mittagessen und persönliche Auslagen Für die Mitglieder wird ein Teil der Kosten für die Carfahrt von der Frauengemeinschaft Jona übernommen.
Anmeldung	bis 30. Juli 2026 Barbara Hediger Tel. 079 / 230 17 07 barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com

Mi 9. September 2026, 18.30 Uhr

Ladies Night

Farbe, Modestil und Figur – wie bringe ich das zusammen?

Mit Melanie Jäger

Einfach wertvoll. Jede Frau ist wertvoll – einfach so, wie sie ist.

Wie kleide ich mich am besten? Zu welcher Körperform passen welche Kleider?

Welche Frau trägt welche Farben? Muster oder doch uni?

Besser kurze oder lange Haare?

Melanie Jäger, ausgebildete Coiffeuse, Kosmetikerin, Make-up Artist, Farb- und Stilberaterin und Personal Shopperin führt uns durch einen unterhaltsamen, informativen und geselligen Frauen-Abend.



Ein Abend für besondere Frauen zum Thema «Farbe, Modestil und Figur – wie bringe ich das zusammen?»

Wir freuen uns auf ganz viele wunderbare Frauen!

Lasst uns zusammen auf uns alle anstossen bei einem gemeinsamen Apéro.

Leitung	Melanie Jäger
Ort	KGH Jona
Kosten	Fr. 20.-- Mitglieder für Referat inkl. Fragerunde und Apéro Fr. 25.-- Nichtmitglieder für Referat inkl. Fragerunde und Apéro
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 2. September 2026 Barbara Hediger 079 / 230 17 07 barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com

Mi 16. September 2026, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Heldin“

Die Pflegefachfrau Floria arbeitet mit Leidenschaft und Professionalität auf der chirurgischen Abteilung eines Kantonsspitals. Bei ihr sitzt jeder Handgriff, sie hat auch in Stresssituationen ein offenes Ohr für die Patientinnen und Patienten und ist im Notfall sofort zur Stelle – idealerweise. Doch in der harten Realität ihres schwer kalkulierbaren Alltags sieht es oft anders aus. Als sie an diesem Tag ihre Spätschicht antritt, fällt auf der voll belegten, unterbesetzten Station auch noch eine Kollegin aus. Trotz aller Hektik umsorgt Floria eine schwerkranke junge Mutter und einen alten Mann, der verzweifelt auf seine Diagnose wartet, ebenso fürsorglich und routiniert wie einen Privatpatienten mit all seinen Extrawünschen. Doch mit Fortschreiten der Nacht wird ihre Arbeit mehr und mehr zu einem Rennen gegen die Zeit.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Fr 18. und Sa 19. September 2026

Second Hand Damen Mode für Herbst- und Winterartikel, KGH Jona

Unsere beliebte Börse für Damenbekleidung, -schuhe und Accessoires. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme Freitag 18. September 2026

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

Artikelverkauf Freitag 18. September 2026 ab 14.00 Uhr,
Samstag 19. September 2026 gem. Flyer, Homepage

Modeschau Freitag 18. September 2026, 18.30 Uhr mit anschließendem Apéro

Kaffee-Ecke Während der Verkaufszeiten gibt es eine Kaffee-Ecke mit Kuchen

Weitere Infos www.fg-jona.ch
Auskunft Börsenteam
Tel. 079 / 426 94 34
boerse@fg-jona.ch



Mi 23. September 2026, 15.00 - ca. 18.00 Uhr

Workshop Bogenschiessen - mit Pfeil und Bogen in's Schwarze treffen

Tauche ein in die faszinierende Welt des Bogenschiessens! Bei diesem besonderen Anlass erwarten dich Konzentration, Spannung und jede Menge Spass. Unter fachkundiger Anleitung von erfahrenen Bogenschützen des Bogenschützen-Vereines Züri Oberland lernst du den Umgang mit Pfeil und Bogen – ganz ohne Vorkenntnisse. Gemeinsam verbringen wir ein paar aktive und gesellige Stunden in der Natur, stärken unseren Fokus und lassen den Alltag für einen Moment hinter uns.

Wir freuen uns auf einen zielsicheren Nachmittag mit dir!

Treffpunkt	14.15 Uhr beim KGH Jona
Abfahrt	14.30 Uhr / Beginn Anlass um 15.00 Uhr in Fägswil Wir bilden Fahrgemeinschaften
Kosten	Fr. 50.-- Mitglieder Fr. 55.-- Nichtmitglieder Beteiligung an den Fahrspesen
Kosten inkl.	Leihausrüstung (Schulbogen, Pfeilmaterial und Armschutz)
Mitnehmen	gutes Schuhwerk, bei schlechtem Wetter Regenbekleidung
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 12. August 2026 Alexandra Zürrier Tel. 079 / 330 44 36 alexandra.zuerrerr@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Fr 23. und Sa 24. Oktober 2026

Kinderwaren Börse

für Herbst- und Winterartikel & Spielwaren, KGH Jona

Es werden Kleider der Grössen 50 – 176 angenommen und verkauft. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

Artikel-Annahme Freitag, 23. Oktober 2026

Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

Artikelverkauf Samstag, 24. Oktober 2026

Kinderhort

Am Samstag ist unser Kinderhort geöffnet.

Weitere Infos

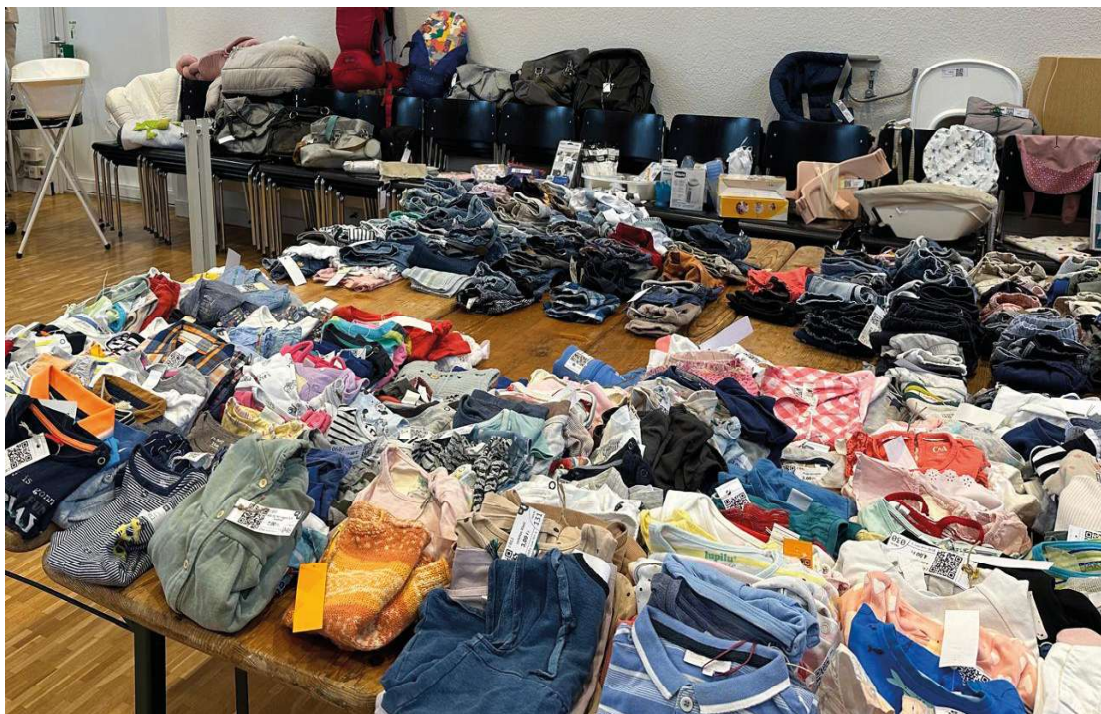
www.fg-jona.ch

Auskunft

Börsenteam

Tel. 079 / 426 94 34

boerse@fg-jona.ch



Mi 28. Oktober 2026

Bazar-Kreativtag „gemeinsam statt einsam“

Wie auch schon für den vergangenen Bazar wollen wir auch im 2026 wieder zusammen werkeln und gemeinsam für den Bazar kreativ sein.

Geplant ist gemeinsames Arbeiten am Nachmittag mit einem einfachen Znacht am Abend. Noch wissen wir nicht, welche Projekte wir dann gemeinsam herstellen werden...

Eine detaillierte Einladung geht rechtzeitig im 2026 an die Frauen der Arbeitsgruppe; wenn du nicht Mitglied unserer Arbeitsgruppe bist und auch gerne informiert werden möchtest, dann melde dich doch.

Informationen Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Di 10. November 2026, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

Frauenkino auf Grossleinwand „Contra“

Juraprofessor Richard Pohl ist fachlich und rhetorisch über jeden Zweifel erhaben. Der verbitterte Mittfünfziger kann es jedoch nicht lassen, mit sexistischen und rassistischen Sprüchen zu provozieren. Als Pohl die Studentin Naima im vollbesetzten Vorlesungssaal demütigt, drohen ihm disziplinarische Maßnahmen. Um seinen Kopf zu retten, übernimmt er auf Druck des politisch versierten Universitätspräsidenten Lambrecht eine Tätigkeit als Mentor: Pohl soll Naima auf einen bundesweiten Debatierwettbewerb der Hochschulen vorbereiten!

Obwohl ihr der überhebliche Zyniker alles andere als sympathisch ist, lässt sich die junge Frau auf das unerwartete Angebot ein. Für Naima, die wegen ihres arabischen Nachnamens nicht einmal einen Praktikumsplatz bekommt, ist der Hochschulwettbewerb die Chance, ihren Lebenstraum als Juristin zu erfüllen.

Mit jeder weiteren Runde beginnt das ungleiche Paar, füreinander Respekt und Empathie zu entwickeln. Doch als Naima erfährt, warum Pohl ihr wirklich hilft, muss sie Pro und Contra neu abwägen.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Anfangs November 2026

Grünes für Adventskränze, -gestecke gesucht

Für den Bazar stellen wir frische Gestecke, Advents- und Türkränze her.

Wenn du im Garten „Grünes“ (Koniferen, Buchs, Thuja, Kiefer, Zapfen, beerentragende Zweige usw.) hast und uns diese zur Verfügung stellen möchtest, melde dich bitte bei uns.

Das Grüngut kann auch abgeholt werden.
Besten Dank für deine Mithilfe!



Kontakt Bettina Spiess
Tel. 079 / 825 94 66

Sylvia Zimmermann
Tel. 055 / 211 00 67

November 2026

Witfrauen Zmorge

Wir freuen uns, einmal im Jahr (jeweils im November) unsere verwitweten Mitglieder-Frauen zu einem gemütlichen Frühstück einzuladen. Die Einladung zu diesem Zmorge erfolgt persönlich in der ersten Oktoberhälfte.

Leider ist unsere Adressliste der Witfrauen nicht vollständig, so dass vielleicht gerade DU bisher nicht eingeladen worden bist. Wir möchten dich darum ermuntern, dich zu melden, wenn dies bei dir der Fall ist.

Wir freuen uns auf dich!



Kontakt Sylvia Zimmermann
Tel. 055 / 211 00 67
sylvia.zimmermann@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com

So 15. November 2026

Begegnungstag in Commiswald

Genauere Angaben findest du zu gegebener Zeit im Stadtpfarrblatt, auf unserer Homepage oder auf den Flyern im KGH Jona.

Auskunft Barbara Hediger
Tel. 079 / 230 17 07
barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Sa 21. und So 22. November 2026

Bazar im kath. Kirchgemeindehaus Jona

Wir verkaufen frische Weihnachtsgestecke, Adventskränze, Girlanden und viele weitere Weihnachtspräsentli.

Verweile anschliessend einen Moment bei Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Mi 25. November 2026, 6.45 Uhr

Besuch der ältesten Kerzenmanufaktur der Schweiz Hongler Kerzen in Altstätten - Altes Handwerk erleben

Seit 1703 werden in Altstätten nach traditioneller Art Kerzen produziert. Willkommen geheissen werden wir vom Wachsduft, welcher uns auch während der Führung durch die Kerzenmanufaktur begleiten wird. Wir erhalten einen Einblick in das faszinierende traditionelle Handwerk und erfahren viel Wissenswertes rund um das Thema „Kerze“.

Nach der Führung ist jede Frau frei, sich in der Adventsausstellung für die kommende Weihnachtszeit mit schönen Kerzen einzudecken und danach im Kerzencafé noch bis zur Rückreise zu verweilen.

Lasst euch auf eine besinnliche Adventszeit einstimmen – wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Treffpunkt	6.45 Uhr beim Bahnhof Jona (Gleis 1)
Abfahrt	6.58 Uhr S5 Richtung Rapperswil
Rückreise	jede Frau kann selbst entscheiden, wann Sie die Rückreise antreten möchte
Kosten	Fr. 10.-- Mitglieder für Führung Fr. 15.-- Nichtmitglieder für Führung Bahnbillet wird von jeder Frau selbst organisiert (Jona - via Uznach - Altstätten SG), Fussweg vom Bahnhof ca. 15 Minuten zur Kerzenfabrik Konsumation im Kerzencafé wird von jeder Frau selbst bezahlt
Teilnehmerinnen	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
Anmeldung	bis 4. November 2026 Petra Büsser Tel. 079 / 627 38 48 petra.buesser@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com



Fr 4. Dezember 2026, 8.00 Uhr

Adventsfeier in der kath. Kirche Jona

Mit ganzem Herzen stimmen wir uns gemeinsam in die grossen Festlichkeiten der Weihnachtszeit ein. Anschliessend werden wir im Kerzenschein des KGH's mit einem feinen Zmorge verwöhnt.

Advent - Ankunft. Wir freuen uns, mit euch der Menschwerdung Gottes entgegen zu gehen!



Vorstand Frauengemeinschaft Jona

Präsidentin	Barbara Hediger Holzwiesstrasse 33, Jona, 079 / 230 17 07 barbara.hediger@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Aktuarin	Petra Büsser Weinhaldenstrasse 18, Jona, 079 / 627 38 48 petra.buesser@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Finanzen Mitgliederverwaltung	Manuela Luraschi Weinhaldenstrasse 54, Jona, 079 / 567 57 71 manuela.luraschi@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Vorstandsfrau	Sylvia Zimmermann Sennhüttenstrasse 2, Jona, 055 / 211 00 67 sylvia.zimmermann@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Vorstandsfrau	Bettina Spiess Schlüsselstrasse 3, Jona, 079 / 825 94 66 bettina.spiess@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Vorstandsfrau	Alexandra Zürrer Hombrechtikerstrasse 30, Jona, 055 / 210 01 80 alexandra.zuerrer@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Vorstandsfrau	Yolanda Vetter Eisenbahnstrasse 28, Jona, 078 / 721 30 30 yolanda.vetter@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com
Präses	Esther Rüthemann Friedhofstrasse 2, Jona, 055 / 225 78 34 esther.ruethemann@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com

Informationen

Jahresbeitrag 2026

Bitte überweise den Jahresbeitrag von Fr. 30.-- mit beiliegendem Einzahlungsschein auf unser Bankkonto. Vielen Dank!

Adressänderungen / Austritte

Bitte meldet Adressänderungen und Austritte an:

Manuela Luraschi, Weinhaldenstrasse 54, Jona

079 / 567 57 71, manuela.luraschi@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com

Ihr erspart uns damit unnötige Kosten und Umtriebe.

Herzlichen Dank für eure Mithilfe.

Der Vorstand der FG Jona



Wir lassen Frauen und Kinder Freudensprünge machen

Wir spenden weiterhin für jedes getaufte Kind in unserer Pfarrei Fr. 25.-- an den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind (SOF0), schreiben der grösser gewordenen Familie eine Karte und gratulieren im Namen der FG Jona.

Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

„Man kann nicht gegen Abtreibung sein, aber gleichzeitig Frauen, die durch Schwangerschaft in Not geraten, im Stich lassen!“ – Vor über 40 Jahren setzte sich der Schweizerische Katholische Frauenbund SKF intensiv mit der Abtreibungsfrage auseinander. Auch innerhalb dieser Organisation waren nicht alle gleicher Meinung. Aber es handelte sich um patente, lebenserprobte Frauen, die nicht nur heftig zu debattieren, sondern auch Nägel mit Köpfen zu machen wussten. Und so riefen sie 1976 den „Solidaritätsfonds für Mutter und Kind“ ins Leben. Die Gründungsmotive gelten auch heute noch:

Mitverantwortung und Einsatz für das ungeborene und geborene Leben. Der Fonds unterstützt diejenigen Frauen, die sich als Mutter für ihr Kind entschieden haben. Er gewährt dringend benötigte Überbrückungshilfe an verheiratete und alleinstehende Frauen jeder Konfessionszugehörigkeit, die durch Schwangerschaft, Geburt und/oder Kleinkinderbetreuung (jüngstes Kind nicht älter als 6 Jahre) in Not geraten. Denn trotz Mutterschaftsversicherung drohen nach wie vor viele junge Familien durch die Maschen des sozialen Netzes zu fallen.



Hat unser Programm dein Interesse geweckt?

Du bist noch nicht Mitglied?

Wir freuen uns über deine Anmeldung. Bitte fülle den Talon komplett aus und sende ihn an unsere Kassierin:

Manuela Luraschi, Weinhaldenstrasse 54, 8645 Jona

079 / 567 57 71, manuela.luraschi@frauengemeinschaftjona.clubdesk.com

Selbstverständlich kannst du dich auch über unsere Homepage www.fg-jona.ch anmelden.



Anmeldung Neumitglied FG Jona

Name, Vorname: _____

Strasse, Ort: _____

Telefon: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____